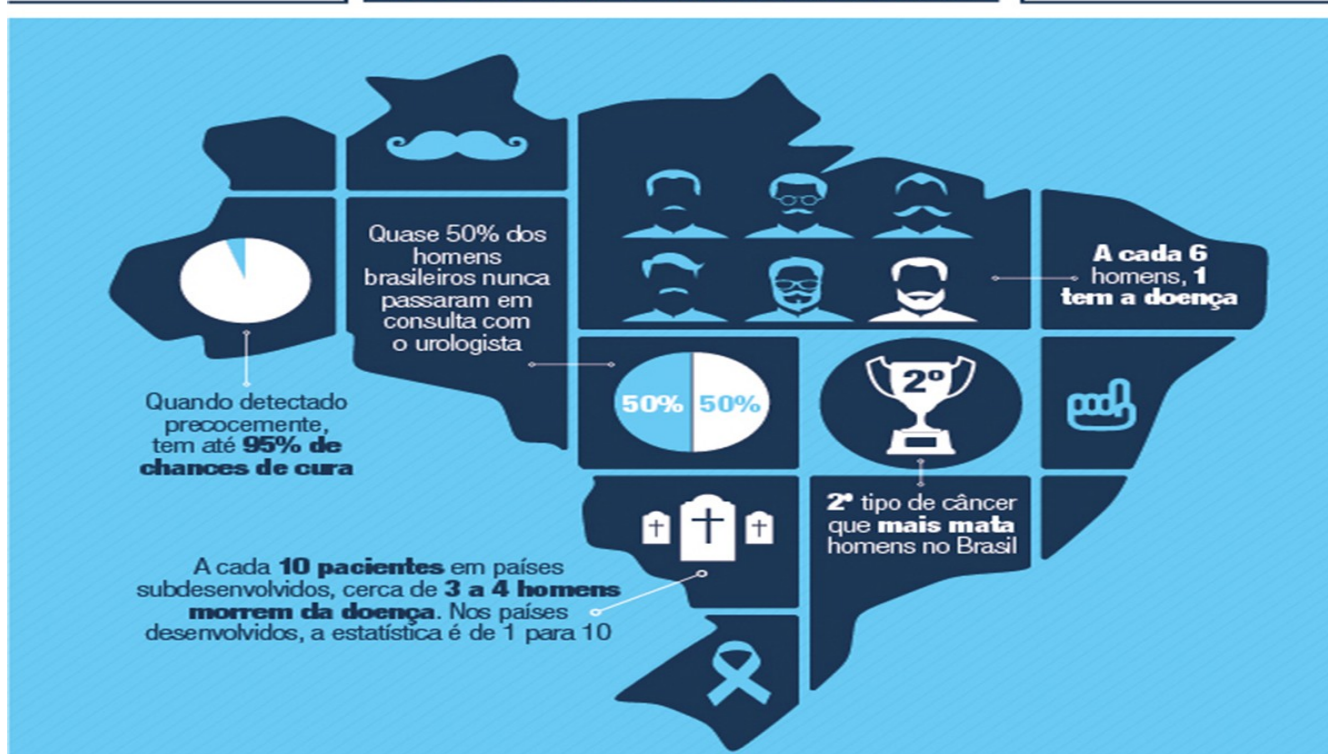


O CÂNCER DE PRÓSTATA NO BRASIL



Como prevenir-se?

- ✓ Faça atividade física regularmente e procure manter o peso saudável.
- ✓ Não fume e não abuse do álcool.
- ✓ Consulte ANUALMENTE o urologista após os 50 anos, se tiver casos na família procure a partir dos 45 anos.
- ✓ Realize ANUALMENTE o exame de sangue PSA, entretanto, ele não substitui a avaliação médica.
- ✓ Em alguns casos poderá ser necessário realizar ultrassom, biópsia e exames radiológicos.

Sinais e sintomas?

Em muitos casos o câncer de próstata é assintomático, em outros pode haver dificuldade para urinar, diminuição do jato urinário, necessidade de urinar mais vezes (durante o dia ou à noite) e sangue na urina. Muitas vezes esses sintomas não são causados por câncer, mas precisam ser investigados pelo urologista.