



Você sabe o que é pobreza menstrual?

Luiza Nunes Bardella, 4º de Técnico Integrado em Informática

A pobreza menstrual se refere à privação de condições de higiene adequadas no período menstrual, o que se deve à falta de itens básicos de higiene, como absorventes e o próprio saneamento básico. Também abrange a falta de informações sobre o tema, pois a falta de conhecimento a respeito desse assunto pode levar ao desconhecimento sobre o próprio ciclo ou até mesmo ao desenvolvimento de graves problemas de saúde, derivados de falta de higiene.

Ela atinge pessoas em situação de pobreza e vulnerabilidade social, como moradoras de periferia, moradoras de rua e mulheres em situação de encarceramento. Segundo a Unicef, as pessoas mais afetadas são adolescentes, pois essa situação não é apenas danosa para a saúde física, mas também para a saúde mental. Em uma pesquisa também realizada pela instituição, cerca de 62% dos jovens entrevistados já deixaram de ir à escola ou a outros lugares por estarem menstruadas.

À primeira vista a pobreza menstrual parece um fator prioritariamente econômico, já que, as principais pessoas afetadas por ela estão em situação de pobreza e vulnerabilidade social, porém esse tema que vai além das questões econômicas ou da falta de produtos de higiene, é um problema social, econômico e de saúde pública.

Como forma de combater a pobreza menstrual, há algumas ações como as realizadas por alguns Coletivos, a melhora no saneamento básico e a distribuição de absorvente feita em algumas instituições de ensino. Um exemplo dessa ação é a disponibilização de absorventes, feita nos banheiros da nossa instituição, IFSP campus Piracicaba.

